

Verkaufsliste DVD und Audio-CD



„Die 18 Harmonieübungen der chinesischen Kaiser“

Audio-Cd

20€, inkl. Übungsskript und Versandkosten



„Die 18 Harmonieübungen der chinesischen Kaiser“

DVD

25€, inkl. Übungsskript und Versandkosten



„Die Acht edlen Brokate“

Medizinisches Qi Gong nach Prof. Zhang Guande

DVD

25€, inkl. Übungsskript und Versandkosten



„Duft Qi Gong - Grund- & Mittelstufe“

Medizinisches Qi Gong nach Frau Dr. Qiduan Li

DVD

25€, inkl. Übungsskript und Versandkosten



„Qi Gong gegen Burn out & Erschöpfung“

DVD

25€, inkl. Übungsskript und Versandkosten



„Shaolin Lohan Qi Gong - Die Übungen des wahren Kriegers“

DVD

25€, inkl. Übungsskript und Versandkosten



„Shaolin Basis Qi Gong“

DVD

25€, inkl. Übungsskript und Versandkosten



„Rücken Qi Gong“

Medizinisches Qi Gong bei Rückenbeschwerden

DVD

25€, inkl. Übungsskript und Versandkosten



„Jade-Frosch-Atmung“

Tibetische Atemübung für Stoffwechselregulation & Idealgewicht

Audio-Cd

20€, inkl. Übungsskript und Versandkosten